

يُبلَى ولا يُباع



شبكة وذكر للتواصل الاجتماعي
@ WATHAKERBH
33172332

عُمْرَتِي

لِأَدَاءِ سَهْلٍ وَمَيْسَرٍ



مَعَ أَدْعِيَةٍ مِنَ الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ الصَّحِيحَةِ

(جمع : فضيلة الشيخ / عبد المحسن بن حمد العباد البدر)

راجعته معالي الشيخ الدكتور
سعد بن تركي الخثلان
عضو هيئة كبار العلماء

إعداد
ياسر بن محمد الفهيد

تصميم وتنسيق : وذكر للطباعة والعمل الدعوي

مشروع علم ينتفع به

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله وحده، والصلاة
والسلام على عبده ورسوله
نبينا محمد وآله وصحبه،
أما بعد :

تصميم وتنسيق



شبكة وذكر للتواصل الاجتماعي
@ WATHAKERBH
33172332

مملكة البحرين



خطوات العمرة

الإحرام



الطواف



الصلاة خلف مقام إبراهيم



الشرب من ماء زمزم



السعي بين الصفا والمروة



الحلق أو التقصير





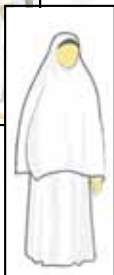
١ - الإحرام

وهو نية الدخول في النسك

١- **يُسَنُّ** الاغتسال والتنظف، أما التطيب فللرجال فقط قبل الدخول في النسك.



٢- **يُسَنُّ** في الإحرام أن يلبس الرجل إزاراً ورداءً أبيضين نظيفين، أما النساء فيلبسن ما شئن من غير تبرج ولا زينة.



٣- **يجب** الإهلال بالنسك عند محاذاة الميقات وأن يقول : (لبيك عمرة) أو (اللهم لبيك عمرة).



٤- **يُسَنُّ** الدخول في النسك بعد صلاة، فإن كان وقت فريضة وإلا أتى بصلاة مشروعة كسنة الوضوء.

٥- **يكره** الإهلال بالنسك قبل محاذاة الميقات.



عُمَرَتِي

لِأَدَاءِ سَهْلِ وَمَيْسِرٍ

لَبَّيْكَ
اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ

٦- يُشْرَعُ الاشتراط لمن خاف المانع
من إتمام النسك من مرض وغيره،
وذلك بأن يقول:

(اللهم لبيك عمرة فإن حبسني
حابس فمحلي حيث حبستني)
ولا يُشْرَعُ أن يشترط إذا لم يكن
هناك سبب ولا يخاف من عائق
يمنعه.

٧- يجوز لبس الإحرام في غير مسجد
الميقات.

٨ يُسَنُّ التلبية بعد الدخول في النسك،
ورفع الصوت بها للرجال .

صفة التلبية :

- (لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ
لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ، وَالنِّعْمَةَ، لَكَ وَالْمُلْكُ،
لَا شَرِيكَ لَكَ).





٢ - الطواف

يطوف سبعة أشواط



١- **يُسَنُّ** الاغتسال عند دخول مكة.

٢- **يُشَرِّعُ** أن يكون على طهارة أثناء الطواف.



٣- **يُسَنُّ** عند دخول المسجد الحرام تقديم الرجل اليمنى ويقول: (بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله، اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي أبواب رحمتك، أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وبسلطانه القديم من الشيطان الرجيم).

لَبَّيْكَ
اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ

٤- **يُسَنُّ** الاستمرار في التلبية من الإحرام إلى أن يشرع في الطواف.



عُمَرَتِي

لأداء سهل وميسر

٥- **يجب** البدء عند الطواف بمحاذاة (موازاة) الحجر الأسود، ويجعل الكعبة عن يساره.



٦- **يُسَنُّ** في كل شوط من أشواط الطواف استلام الحجر الأسود وتقبيله، أو استلام الحجر بيده ويقبلها، أو يشير إليه بيده اليمنى أو بشيء ولا يقبلها، ويقول: **(الله أكبر)** كما يكبر في نهاية الشوط السابع.



٧- **يُسَنُّ** أن يَرْمَلَ الرجل دون المرأة في الأشواط الثلاثة الأولى (والرمل: الإسراع في المشي مع تقارب الخطى).

٨- **يُسَنُّ** الاضطباع في أشواط الطواف فقط ولا يصلي مضطبعاً (والاضطباع: أن يجعل وسط ردائه تحت منكبه الأيمن وطرفيه على عاتقه الأيسر).





٩- **يُسَنُّ** استلام الركن اليماني بيمينه إن تيسر ولا يقبله، أو يتجاوزه إن لم يستطع دون إشارة ولا تكبير.



١٠- **يجوز** أن يتوقف في الطواف لأداء صلاة الفريضة، أو الراحة، أو الوضوء، أو الانتقال إلى دور آخر، ولا يكون وقت الفاصل طويلاً.



١١- **يُسَنُّ** أن يقول بين الركن اليماني والحجر الأسود :
﴿رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾.

١٢- **يُسَنُّ** الدعاء وذكر الله في أشواط الطواف ولم يرد دعاء أو ذكر مخصص لكل شوط.





٣- الصلاة خلف مقام إبراهيم

١- **يُسْتَحَبُّ** تغطية الكتفين بعد الطواف ويتأكد ذلك عند الصلاة (بحيث يكون الرداء على الكتفين جميعاً).



٢- **يُسَنُّ** أن يصلي ركعتي الطواف خلف مقام إبراهيم بعد الانتهاء من الطواف.

٣- **يُسَنُّ** أن يقرأ عند المقام قوله تعالى :
﴿وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ
مُصَلًّى﴾.

٤- **يَجُوزُ** أن يصلي ركعتي الطواف في أي مكان من المسجد الحرام.

٥- **يُسَنُّ** في الركعة الأولى أن يقرأ بعد الفاتحة سورة: ﴿قُلْ
يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾ وفي الركعة الثانية سورة: ﴿قُلْ هُوَ
اللَّهُ أَحَدٌ﴾.



٤- الشرب من ماء زمزم

٦- **يَسُنُّ** الشرب والتضلع من ماء زمزم والدعاء عند شربه (والتضلع : شدة الارتواء منه).



٧- **يَسُنُّ** أن يرجع للحجر الأسود ويستلمه بيده بعد صلاة ركعتي الطواف إن استطاع وإلا فلا يشير إليه.



٥- السعي بين الصفا والمروة

سبعة أشواط (ذهابه شوط وعودته شوط)

١- **يُسَنُّ** إذا دنا من الصفا عند بداية الشوط الأول فقط أن يقرأ قوله تعالى: ﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوِ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطُوفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ﴾ (البقرة ١٥٨) ثم يقول: (أبدأ بما بدأ الله به).

٢- **يُسَنُّ** أن يصعد على جبل الصفا والمروة (ويجوز أن يقف عندهما من غير صعود). ويستقبل القبلة ويرفع يديه ويقول هذا الذكر ثلاث مرات ويدعو بينهما : (الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، لا إله إلا الله وحده)



لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده). ثم ينصرف.



٣- **يَسْنُ** أَنْ يَسْعَى سَعِيًّا
شديداً بين العلمين
(الأخضرين).
(خاص للرجال دون
النساء)

٤- **يَسْنُ** الدعاء أو ذكر الله في أشواط السعي ولم يرد دعاء
أو ذكر مخصص لكل شوط.

٥- **يجوز** أن يتوقف في السعي لأداء صلاة الفريضة، أو
الراحة، أو الوضوء، أو الانتقال إلى دور آخر، ولا يكون
وقت الفاصل طويلاً.

٦- **يَسْنُ** أن يسعى على طهارة (والطهارة للسعي مستحبة
وليست واجبة).

توجيه في الطواف والسعي :

ينبغي على المسلم أن يكون في طوافه خاضعاً مُتخشعاً حاضر
القلب، ويستشعر بقلبه عظمة من يطوف بيته، وعليه
الاجتهاد في الدعاء والذكر، وليحذر الانشغال بالتصوير
والمحادثات الهاتفية والكلام الجانبية.



٦- الحلق أو التقصير



١- يجب الحلق أو التقصير بعد الطواف والسعي لاستكمال العمرة. والحلق أفضل:

(لقول النبي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُحَلِّقِينَ.

قَالُوا: وَلِلْمُقَصِّرِينَ؟ قَالَ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُحَلِّقِينَ.

قَالُوا: وَلِلْمُقَصِّرِينَ؟ قَالَهَا ثَلَاثًا. قَالَ:

وَلِلْمُقَصِّرِينَ". (رواه البخاري)



(والمرأة تقصر من كل ظفيرة

بقدر أنملة)

- وبهذا تكون اكتملت عمرتك بتطبيق ماورد عن النبي صلى الله عليه وسلم وآله ويحل لك كل شيء .. تقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال .. ولا تنسوننا من الدعاء



محظورات الإحرام



الطيب



تقليم الأظافر



إزالة الشعر



مباشرة النساء



الجماع



عقد النكاح



الصيد



لبس القفازين

لبس النقاب



تغطية الرأس

لبس المخيط



أخطاء تتعلق بالإحرام

✗ تجاوز الميقات وعدم الإحرام منه، فيجب عليه أن يعود إلى الميقات مرةً أخرى ليُحرم منه ، أو ذبحُ فديةً بمكة المكرمة، وتفريقها على فقراء الحرم ، ولا يأكل منها أو يهدي شيئاً.

✗ اعتقاد أن ركعتي الإحرام واجبة على المُحرم ، وهذا غير صحيح؛ فليس للإحرام صلاة تخصه ولكن ينبغي أن يحرم بعد صلاة فريضة أو تطوع كسنة راتبة أو سنة الضحى أو سنة الوضوء أو نافلة كتحية المسجد.

✗ لبس النساء بعض الثياب التي فيها تشبه بالرجال، وهو أمرٌ منهيٌّ عنه

✗ الاضطباع عند الإحرام ، ويُقصد به أن يكشف المحرم الإحرام عن كتفه اليمنى ، ويبقى كذلك إلى أن يحل من إحرامه ، وهذا خطأ شائعٌ عند كثير من الحجاج،



والصحيح أن كشف الإحرام عن الكتف اليمنى للمحرم وهو ما يُسمى (الاضطباع) مشروع في حالة طواف القدوم فقط ؛ فإذا فرغ منه أعاد رداءه إلى حالته قبل الطواف ، بأن يُغطي كتفيه بالإحرام ، ويكمل نسكه .

❌ الرَّمْلُ في أشواط الطواف كلها ؛ وهذا خطأ فالرَّمْلُ لا يكون إلا في الأشواط الثلاثة الأولى منه ؛ أما الأشواط الأربعة الباقية فليس فيها رَمْلٌ

❌ إهمال التلبية بعد الإحرام ، والصحيح أن على المحرم أن يُكثر من التلبية ، وتبدأ التلبية بعد الإحرام من الميقات ، وتنتهي عند رؤية البيت واستلام الحجر

❌ اعتقاد البعض أنه لا يجوز له تغيير ملابس الإحرام أو تنظيفها ، والصحيح أن للحاج والمعتمر أن يغير لباس الإحرام وأن يغسله متى دعت الحاجة إلى ذلك .



عُمَرَتِي

لأداء سهل وميسر



❌ ظن البعض أن أي لباس لم يلبسه المحرم عند الإحرام لا يجوز له لبسه بعد ذلك ، وهذا خطأ ؛ فللحاج أن يلبس ما شاء ما لم يكن مخيطةً كالحداء ، والخاتم ، و الساعة ، و الحزام ، و النظارة ، ونحوها مما يحتاج إليه الإنسان .



❌ لبس القفازين في اليدين ، والانتقاب للمرأة المحرمة ، وهذا خطأ يقع فيه كثير من النساء ، والسُّنَّة عدم لبسهما وهنا تجدر الإشارة إلى أن على المرأة تغطية وجهها عندما تكون بحضرة الرجال الأجانب ، وعند مخافة الفتنة .



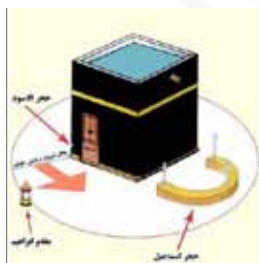
❌ رفع بعض النساء أصواتهن بالتلبية ، والمستحب عدم رفع المرأة صوتها بالتلبية ؛ إلا بمقدار ما تسمع به نفسها .



أخطاء تتعلق بالطواف



❌ البدء بالطواف قبل محاذاة الحجر الأسود ، أو بدءاً من على مستوى باب الكعبة ، وهذا خطأ وغلو لأن السُّنَّة بدء الطواف باستلام الحجر الأسود إن تمكن المسلم من ذلك أو الاكتفاء بالإشارة إليه فقط .



❌ عدم الطواف بالبيت كاملاً كأن يُطاف بالكعبة وحدها ولا يُطاف بحجر إسماعيل معها ؛ وهذا خطأ كبير، فالحجر جزء من الكعبة ، ولا يصح الطواف بدونه ، ومن وقع في ذلك فعليه الإعادة .

❌ تقبيل الركن اليماني من الكعبة ، والسُّنَّة مسحُه باليد اليمنى إن تيسر ذلك ، فإن لم يتيسر فعلى الطائف أن يمضي دون الإشارة إليه أو الوقوف عنده .



✗ المزاحمة والمشاتمة ورفع الصوت وربما إيذاء الغير من أجل تقبيل الحجر الأسود، وهذا أمرٌ مخالفٌ للسُّنة النبوية وتعاليم الدين الحنيف .



✗ التمسح بالحجر الأسود أو التبرك به ، أو التمسح بحيطان وأركان الكعبة ، أو كسوتها، أو بالمقام ونحوها .

✗ تخصيص كل شوط من أشواط الطواف أو السعي بدعاء معين ، فلم يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه خصَّ دعاءً لكل شوط أو نحو ذلك ؛ سوى ما لما صحَّ عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال ما بين الركن اليماني والحجر: "ربنا آتنا في الدنيا حسنة، وفي الآخرة حسنة، وقنا عذاب النار"

✗ ترديد الأدعية الجماعية خلف من يدعو بشكل مُزعج، وأصوات مرتفعة، تذهب الخشوع، وتُشوش على الطائفين؛ إضافةً إلى أن في ذلك مخالفةً للسُّنة ، فالمشروع أن يدعو كل شخص لنفسه ولمن شاء بدون رفع الصوت.



❌ الوقوف عند محاذاة الحجر الأسود والتكبير ثلاثاً ، والصحيح أن على الطائف أن يكبر مرة واحدة وهو سائرٌ بدون وقوفٍ أو تعطيلٍ للآخرين .



❌ الإصرارُ على أداء ركعتين خلف مقام إبراهيم عليه السلام مع الإطالة في القراءة والركوع والسجود ، وهذا مخالفٌ للسُّنة؛ فقد كان صلى الله عليه وسلم كما ثبت يُخَفِّفُ هاتين الركعتين خلف المقام ، ثم إن العلماء قد أفتوا بجواز أداء هاتين الركعتين في أي مكان من الحرم إذا كان الزحام شديداً .



أخطاء تتعلق بالسعي



❌ تلاوة قوله تعالى : ﴿ إِنَّ

الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ
فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا
جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ

تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ ﴾ (سورة البقرة : ١٥٨) .

في كل شوط من أشواط السعي وهذا غير صحيح ؛ لأن
الصواب قراءتها مرة واحدة عند الاقتراب من الصفا في
بداية السعي فقط ، وبعد تمام الطواف ، ولا تقرأ عند المروة .



❌ الاستمرار في السعي عند

إقامة الصلاة ؛ وهذا خطأ
، فالواجب على من أدركته
الصلاة وهو في السعي أن

يقطع سعيه ، ويؤدي الفريضة حتى لا تفوته صلاة الجماعة
ثم يكمل السعي من حيث قطع الشوط .



❌ اعتقاد أن الوضوء لازم للسعي بين الصفا والمروة ، وهذا أمرٌ غيرٌ صحيح ، فلا يلزم للسعي الطهارة .

❌ اعتقاد البعض بضرورة مواصلة السعي بعد الطواف مباشرة ، وهذا خطأ ، فالصحيح أن للمسلم الراحة بينهما ولو بين الأشواط ، فلا يكلف الله نفساً إلا وسعها .

❌ الركض الشديد بين الصفا والمروة ، وهذا خطأ ، والصحيح أن يكون السير بين الصفا والمروة عادياً ، إلا ما بين العلمين الأخضرين ؛ فالأفضل السعي الشديد بينهما للرجال فقط دون النساء .

❌ رفع الصوت بالدعاء أو ترديد الدعاء الجماعي بشكل يُشوش على الآخرين ، ويقطعُ خشوعهم ، وهذا خطأ كبيرٌ ؛ فإن من آداب الدعاء المناجاة والخشية ، والخشوع والانكسار لا الصراخ والصياح والإزعاج .



عُمَرَتِي

لأداء سهل وميسر

✗ اعتبار الشوط الواحد من الصفا إلى الصفا مرة

أخرى ، وهذا خطأ مبني على الجهل ؛ لأن عدد الأشواط



بذلك يكون أربعة عشر شوطاً ،

والصحيح أن الشوط في السعي

يبدأ بالصفا وينتهي بالمرورة ،

وهكذا حتى ينتهي السعي عند

المرورة بنهاية الشوط السابع

✗ الصعود إلى أعلى الصفا وأعلى المرورة ، وهذا خطأ ،

وفيه تعب ومشقة ، والسنة أن يرتفع الساعي قليلاً ، ولو لم

يبلغ آخرهما .

✗ تخصيص بعض الأدعية لأشواط السعي ، وهذا غير

صحيح ، فليس هناك دعاء محدد لكل شوط ، وإنما على

الحاج أو المعتمر الانشغال في سعيه بذكر الله جل وعلا ، أو

قراءة القرآن الكريم ، أو الدعاء لنفسه ولإخوانه المسلمين

بصالح الدعاء .



✗ الاضطباع في السعي ، وهذا خطأ ، فالاضطباع

لا يكون (كما سبق) إلا في طواف القدوم فقط .



أخطاء تتعلق بالحلق والتقصير



❌ الاكتفاء بقص بعض الشعرات من أطراف ووسط الرأس ، وهذا من الأخطاء الشائعة عند الكثيرين الذين لا يعلمون أن قص تلك الشعرات لا يكفي، ولا يحصل به التحلل من الإحرام ؛ إذ إن الصحيح أن يُعم التقصير جميع شعر الرأس للرجل المحرم ، وأن خيراً من التقصير حلاقة شعر الرأس كاملاً .



أما المرأة فتقص من كل ظفيرة من ظفائرها قدر أنملة ، وهذا يكفي إن شاء الله تعالى .



❌ حلق اللحي عند حلق شعر الرأس ، وهذا خطأ كبير، ومخالفة صريحة^{٢٩} لهدي النبي صلى الله عليه وسلم الذي أمر بإعفاء اللحي وعدم حلقها .



أدعية

من الكتاب والسنة الصحيحة

- ﴿حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾.
- ﴿فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ﴾.
- ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسَلَامٌ عَلَى عِبَادِهِ الَّذِينَ اصْطَفَى﴾.
- ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي الْآخِرَةِ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ﴾.
- ﴿حَسْبِيَ اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ﴾.
- ﴿هُوَ الرَّحْمَنُ أَمَنَّا بِهِ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا﴾.
- ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾.
- ﴿لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ﴾.
- ﴿حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ﴾.
- ﴿سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ﴾.
- ﴿سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ﴾.



«سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمَدَادَ كَلِمَاتِهِ».

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَسُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي».

«رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا».

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ».

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ».

«رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ».

«رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ».

«رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا



فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿١﴾
 ﴿رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ
 رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ﴾ ﴿٢﴾

﴿رَبَّنَا إِنَّا أَمْنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقْنَا عَذَابَ النَّارِ﴾ ﴿٣﴾
 ﴿رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ﴾ ﴿٤﴾
 ﴿رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ
 الشَّاهِدِينَ﴾ ﴿٥﴾

﴿رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ
 فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ
 الْأَبْرَارِ﴾ (١٩٣) ﴿رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا
 يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ﴾ ﴿٦﴾
 ﴿رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ
 الْخَاسِرِينَ﴾ ﴿٧﴾

﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ ﴿٨﴾
 ﴿أَنْتَ وَلِيُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ﴾
 (١٥٥) ﴿وَاَكْتُبْ لَنَا فِي هَذِهِ الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ﴾ ﴿٩﴾
 ﴿عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ (٨٥)
 وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (٨٦) ﴿١٠﴾



- ﴿رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ (٤٠) رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ (٤١)﴾.
- ﴿رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا﴾.
- ﴿رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا﴾.
- ﴿رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي﴾.
- ﴿رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا﴾.
- ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾.
- ﴿رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ (٩٧) وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ﴾.
- ﴿رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾.
- ﴿رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾.
- ﴿رَبَّنَا اصْرَفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا﴾.
- ﴿رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا﴾.
- ﴿رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ﴾.



- ﴿رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي﴾.
- ﴿رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ﴾.
- ﴿رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ﴾.
- ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ﴾.
- ﴿رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (٤) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَافْغِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (٥)﴾.
- «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ».
- «اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ».
- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ



وَالْجُبْنَ وَالْبُخْلَ وَضَلَعَ الدِّينَ وَغَلَبَةَ الرِّجَالَ».
 «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ،
 وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ الْعُمَرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ
 الدُّنْيَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْهَرَمِ وَالْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ،
 وَمِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَعَذَابِ
 النَّارِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْغَنَى، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْفَقْرِ،
 وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ عَنِّي
 خَطَايَايَ بِمَاءِ التَّلَجِّ وَالْبَرْدِ، وَنَقِّ قَلْبِي مِنَ الْخَطَايَا
 كَمَا نَقَيْتَ الثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وَبَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ
 خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ».

«رَبِّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي وَجَهْلِي وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي كُلِّهِ وَمَا
 أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطَايَايَ وَعَمْدِي وَجَهْلِي
 وَهَزْلِي، وَكُلَّ ذَلِكَ عِنْدِي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا
 أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ
 وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ».

«اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ،
 رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ



عُمَرَتِي

لَأَدَاءِ سَهْلٍ وَمَيْسِرٍ

وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ
بِنَاصِيَّتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ
فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ
الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ
الْفَقْرِ».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ
أَعْمَلْ».

«اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي
دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا
مَعَادِي وَاجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ
رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتَّقَى وَالْعِفَافَ وَالْغِنَى».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ،
وَالْهَرَمِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ، اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكَّاهَا أَنْتَ
خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ
عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ
دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجَابُ لَهَا».

«اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْكَ أُنْبِتُ



وَبِكَ خَاصَمْتُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
أَنْ تُضِلَّنِي، أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْجِنُّ وَالْإِنْسُ
يَمُوتُونَ».

● «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ
وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ وَجَمِيعِ سَخَطِكَ».

● «اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ».

● «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّةً، وَجِلَّةً، وَأَوَّلَهُ، وَآخِرَهُ،
وَعَلَانِيَتَهُ، وَسِرَّهُ».

● «اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ
فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ
بِإِذْنِكَ، إِنَّكَ تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ».

● «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ
عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا
أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ».

● «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ الشَّقَاءِ وَسُوءِ
الْقَضَاءِ وَشِمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ».

● «اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي نُورًا، وَفِي



سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا، وَمَنْ فَوْقِي نُورًا، وَمَنْ
تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شِمَالِي نُورًا، وَمَنْ
بَيْنَ يَدَيَّ نُورًا، وَمَنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي نَفْسِي نُورًا،
وَأَعْظَمْ لِي نُورًا» .

«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ
عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى
آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ» .

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلُهُ وَآجِلُهُ مَا عَلِمْتُ
مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلُهُ وَآجِلُهُ
مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا
سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَاذَ بِهِ عَبْدُكَ
وَنَبِيُّكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ
عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ
وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ قَضَيْتَهُ لِي خَيْرًا» .

«اللَّهُمَّ بَعْلَمَكَ الْغَيْبَ وَقُدْرَتَكَ عَلَى الْخَلْقِ أَحْيِنِي مَا عَلِمْتَ
الْحَيَاةَ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي، اللَّهُمَّ
وَأَسْأَلُكَ خَشْيَتِكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ



فِي الرِّضَا وَالْغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي الْفَقْرِ وَالْغِنَى،
وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ، وَأَسْأَلُكَ قُرَّةَ عَيْنٍ لَا تَنْقُطُ، وَأَسْأَلُكَ
الرِّضَاءَ بَعْدَ الْقَضَاءِ، وَأَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ،
وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ فِي غَيْرِ
ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زِينَا بِزِينَةِ الْإِيمَانِ،
وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي
وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، وَاحْفَظْنِي مِنْ
بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي،
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي».

«اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ،
رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ
شَرِّ نَفْسِي وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَ».

بفضل من الله وحده تم هذا الكتاب

المرجع : الأدعية والأذكار من الكتاب والسنة الصحيحة

كتاب : (تبصير الناسك بأحكام المناسك على ضوء الكتاب والسنة والمأثور عن الصحابة)

تأليف : عبد المحسن بن حمد العباد البدر



شكر وتقدير



إلى كل من ساهم في التبرع لإصدار هذا الكتيب
ونسأل الله أن يتقبل منا ومنهم هذا العمل
خالصاً لوجه الكريم وأن يجعل ما قدموا في
ميزان حسناتهم يوم القيامة.



المشرف العام

شبكة وذكر للتواصل الاجتماعي

للمساهمة لمشاريعنا الدعوية والخيرية
الاتصال بالخط الساخن

للرجال : 33172332 ☆ للنساء : 33577844



33172332

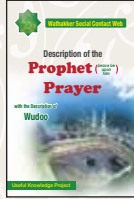
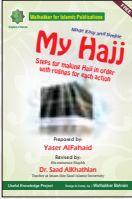


wathakerbh



wathakerbh@gmail.com

من إصداراتنا



للمساهمة لمشاريعنا الدعوية والخيرية

الاتصال بالخط الساخن

للرجال : 33172332 ☆ للنساء : 33577844



33172332



wathakerbh



wathakerbh@gmail.com