



1	فضل العمرة	قال ﷺ: «الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا» متفق عليه ، وقال ﷺ: « تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ، فَإِنَّهُمَا يَنْفِيَانِ الْفَقْرَ وَالذَّنْبَ، كَمَا يَنْفِي الْكَبِيرُ خَبَثَ الْحَدِيدِ وَالذَّهَبِ وَالْفُضَّةِ » رواه أحمد والترمذي.
2	قبل الخروج من المنزل (للمسافر بالطائرة)	الاجتسال، تقليم الأظفار، إزالة شعر العانة والإبطين، يمكن لبس ملابس الإحرام في البيت، أو في أي وقت بشرط قبل الوصول إلى الميقات.
3	دعاء السفر (يقال عند ركوب السيارة أو الطائرة في بداية الرحلة)	الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ، اَللّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمَنْ الْعَمَلُ مَا تَرْضَى، اَللّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرِنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اَللّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اَللّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الْمُنْظَرِ، وَسَوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ. وعند العودة يقول هذا الدعاء، ويزيد عليه: آيُّون، تائبون، عابدون، لربنا حامدون.
4	الميقات (عادة يعلن قائد الطائرة في بداية الرحلة عن وقت الوصول إلى الميقات)	هو المكان الذي لا يجاوزه المقيم إلا أن يكون مُحَرَّمًا، فينوي عنده العمرة، ويجتنب محظورات الإحرام. ويكون الرجل بملابس الإحرام وهما إزار ورداء، ولا يستحب له كشف كتفه الأيمن إلا عند الطواف كما سيأتي، أما المرأة فَتُحَرِّمُ بملابسها المعتادة.
5	محظورات الإحرام	محظورات على الرجال والنساء: إزالة الشعر، تقليم الأظفار، استعمال الطيب، صيد الحيوان البري الوحشي المأكول، عقد النكاح لنفسه أو لغيره، الجماع ومقدماته، لبس القفازين. محظورات على الرجال: اللباس المفصل للجسد أو لعضو منه، تغطية الوجه أو الرأس، لبس الجورب أو الحذاء الذي يغطي الكعبين (الكعبان: هما العظمان الناتئان على جانبي القدم، وهما حد غسل القدم في الوضوء). محظورات على النساء: لبس النقاب، ولكن لها أن تسدل ساترا من رأسها على وجهها.
6	يُباح للمحرم	الاستحمام، استعمال الشامبو والصابون، بقصد التنظيف لا التطيب، تغيير ملابس الإحرام، تمشيط الشعر، لبس الساعة والخاتم والنظارة وسماعات الأذن والحزام.
7	الإحرام	عند الميقات ينوي الدخول في العمرة، ويقول بلسانه: لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً ، وبذلك يكون قد أحرم، ومن خشي ألا يتمكن من إتمام العمرة فله أن يشترط قائلا: فَإِنْ حَبَسَنِي حَابِسٌ فَمَحِلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي (معناه: أن أتحلل من العمرة حيثما منعني مانع عن إتمامها، ولا شيء علي). وفي الطائرة يمكن الإحرام قبل الوصول إلى الميقات بقليل، لأن الطائرة تمر على الميقات بسرعة.
8	التلبية	بعد أن يحرم يكرر هذا الذكر في مسيره: لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنَّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ. (يجهر الرجل بهذا الذكر، وأما المرأة فَتُسَمِعُ نَفْسَهَا فَقَطْ)، ويقطع التلبية عند البدء بالطواف.
9	الوصول إلى مكة	يذهب إلى المسجد الحرام للطواف وهو على طهارة، ويجوز أن يرتاح بالفندق - قبل ذلك - إذا كان ذلك أيسر له.
10	دخول المسجد الحرام	يدعو بدعاء دخول المسجد: بِسْمِ اللَّهِ، اَللّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، اَللّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ، أَعُوذُ بِاللّهِ الْعَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَبِسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، ثم يبدأ بالطواف حول الكعبة، بدون صلاة ركعتي تحية المسجد.
11	الاضطباع	خاص بالرجال: وهو أن يجعل وسط رداءه تحت إبطه الأيمن، وطرفيه على كتفه الأيسر، وبذلك يكون الكتف الأيمن مكشوفًا، ويضطبع الرجل عند الطواف بالكعبة فقط.



12 الطواف حول الكعبة يبدأ من الحجر الأسود بالطواف حول الكعبة سبعة أشواط، ويقبل الحجر الأسود في بداية كل شوط إن استطاع ذلك بلا مزاحمة، وإلا فإنه يكتفي بالإشارة إليه بيده ويقول: الله أكبر. ويطوف ماشيا، ويجوز راكبا (على عربة مثلا - للحاجة)، والطواف ماشيا أفضل، وفي الطواف يدعو ويذكر الله تعالى.	
13 الرَّكْل خاص بالرجال، وهو الإسراع في المشي مع تقارب الخطا، وذلك في أول ثلاثة أشواط من الطواف فقط.	
14 الركن اليماني وهو ركن الكعبة قبل ركن الحجر الأسود، يمسح عليه بكفه الأيمن بلا مزاحمة، ولا يُقبله، فإن لم يستطع الوصول إليه فيكمل طوافه، ولا يشير إليه، وبين الركن اليماني والحجر الأسود يقول: رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ .	
15 الصلاة خلف المقام في نهاية الشوط السابع من الطواف لا يقبل الحجر الأسود ولا يشير إليه، ويغطي الرجل كتفيه بردائه، ويصلي ركعتين خلف مقام إبراهيم، بلا مزاحمة، ويمكن أن يصلي في أي مكان، يقرأ بعد الفاتحة في الركعة الأولى: سورة الكافرون، وفي الركعة الثانية: سورة الإخلاص.	
16 الشرب من ماء زمزم يشرب من ماء زمزم ويدعو بما شاء من خير الدنيا والآخرة.	
17 التوجه إلى الصفا يمشي نحو الصفا، ويقول: أبدأ بما بدأ الله به (لأن الله بدأ بالصفا في الآية)، فإذا دنا من الصفا يقرأ قوله تعالى: إِنَّ الصَّافَا وَالْمَرَّةَ مِنْ شَعَابِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ .	
18 عند الصفا يستقبل القبلة، ويرفع يديه، ويقول هذا الذكر: الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده، ثم يدعو بما شاء، ثم يعيد الذكر، ثم يدعو بما شاء، ثم يعيد الذكر، ثم يمضي إلى المروة، ويدعو ويذكر الله أثناء سعيه، ويسعى ماشيا، ويجوز راكبا (على عربة مثلا - للحاجة)، والسعي ماشيا أفضل. خاص بالرجال: في السعي توجد مسافة مميزة بالإضاءة الخضراء، يستحب للرجل إسراع المشي خلالها، وأما بقية السعي فيستحب فيه المشي العادي.	
19 عند المروة إذا وصل إلى المروة فقد أتم شوطا واحدا من السعي، وعند المروة يستقبل القبلة، ويرفع يديه، ويقول هذا الذكر: الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده، ثم يدعو بما شاء، ثم يعيد الذكر، ثم يدعو بما شاء، ثم يتوجه إلى الصفا ويكون هذا هو الشوط الثاني من السعي، ويفعل فيه مثلما فعل في الشوط الأول، حتى ينتهي من سبعة أشواط، فإذا انتهى من الشوط السابع عند المروة فلا يقف للدعاء، لأن الذكر والدعاء يكون في بداية كل شوط.	
20 الحلق أو التقصير بعد الانتهاء من السعي، يحلق الرجل رأسه كله، أو يقصر شعره كله، والحلق أفضل، ويجب تعميم شعر الرأس كله بالحلق أو التقصير. أما المرأة فتجمع شعرها وتقص من طرفه قليلا بقدر طرف الأصبع (من 2 إلى 3 سنتيمتر تقريبا). وبذلك تكون العمرة قد تمت والحمد لله، وتم التحلل من الإحرام ومحظوراته، ورجع المعتمر كما كان قبل إحرامه.	
للعمرة ثلاثة أركان من ترك ركنًا فلا تصح عمرته حتى يأتي به وواجبان من ترك واجبا فيجب عليه ذبح شاة في مكة توزع على فقرائها، وعمرته صحيحة 1 الإحرام وهو نية الدخول في النسك. 3 السعي بين الصفا والمروة 7 أشواط. 2 أن يكون الإحرام عند الميقات أو قبله. 2 حلق الشعر أو تقصيره. كل ما ذكر من الأقوال والأفعال (سوى الأركان الثلاثة والواجبين) فهو سنة، فعلها أفضل، ومن تركها فلا شيء عليه.	